



Klubben for Brugere og Hjælpere i Nordjylland

Nyhedsbrev

Nr. 2 • marts 2016

nyhedsbrev@kbh-nord.dk



Mød Mikkel d. 4. april kl. 19.00.

Mikkel Salling Holmsgaard fortæller os om, hvordan han fandt tilbage til livet efter tragedien på Hasseri Gymnasium for 10 år siden.

Mikkel var kun 19 år og han overlevede et knivstik i halsen. Det lammede hans venstre arm og skuder, samt dele af hans bryst, nakke og ryg. Mikkel blev ikke spået mange chancer for bedring.

Siden har Mikkel præsteret det, som eksperter har beskrevet som landets største succeshistorie indenfor genoptræning og resocialisering. Nu hjælper Mikkel andre med at præstere store resultater.

Tilmelding på facebook, til tilmelding@kbh-nord.dk eller på tlf. 40815645

Sidste frist for tilmelding er d. 28.marts. Deltagerpris for medlemmer, inkl. kaffe og kage: 30 kr. (én ledsagende hjælper der ikke er medlem, 60 kr.).

Arrangementet holdes på Omegavej 64, 9000 Aalborg – kom i god tid, så du har tid til at finde en p-plads og komme ind på plads inden kl. 18.45.

Kære medlem

Efter den vel overståede generalforsamling, er bestyrelsen nu konstitueret og vi har så småt taget hul på det nye arbejdsår.

Som i de tidligere år har suppleanterne mulighed for at deltage aktivt i bestyrelsesarbejdet og vi er glade for, at de tre nyvalgte suppleanter har grebet muligheden.

Klubbens aktiviteter i 2016 er på plads og aktivitetsudvalget overvejer nu planerne for 2017. Hvis du har en god ide, hører vi meget gerne fra dig. Vi ønsker fortsat at variere mellem faglige arrangementer og socialt samvær.

Om få uger får vi besøg af Mikkel Salling Holmsgaard. På baggrund af en tragisk hændelse lærte han, at definere og nå mål, som alle andre opfattede som urealistiske. Mikkels foredrag kan lære os, at anskue samarbejde på en helt ny måde. Så vi kan holde fokus og ikke spilder unødvendig energi. Det bliver en spændende saltvandsindsprøjtning.

Senere på året har vi planlagt et besøg fra BPA arbejdsgiver. De vil fortælle os om ansættelseskontrakter og hvad de skal og bør indeholde. I den forbindelse er det værd at have in mente, at selv om kommunen leverer en ansættelsesblanket, er den ikke nødvendigvis fyldestgørende.

Vi får også besøg af Jobnet. Konsulenten derfra vil vejlede os om det "gode" jobopslag og hvordan vi får kontakt med de "rigtige" kandidater til den ledige stilling.

Alt dette, sammen med maj måneds besøg af BPA Pension, og vores traditionelle sommerarrangement og julefrokosten, vil klæde os godt på, til arbejdet med vores BPA, eller i jobbet som hjælper og kollega.

Måske skal du gribe anledningen og vise nyhedsbrevet og aktivitetskalenderen til brugere og hjælpere i dit netværk der endnu ikke har meldt sig ind i klubben?

Det er værdifuldt, at være en del af klubbens stærke netværk!

Lotte Mørkhøj, formand

Bliv medlem!

Et personligt medlemsskab koster 225 kr. om året. Et støtte-medlemskab for virksomheder koster 1200 kr. om året.

Indbetal kontingentet på konto: 5941 - 0716 878 724 og du er medlem. HUSK, at skrive dit navn og adresse i kommentarfeltet.

BPA Pension - et alternativ til Pensam

Mandag d. 23. maj kl. 19.00

Brugere der selv er arbejdsgiver vælger ofte kommunal lønadministration, og med det får hjælperne automatisk en pensionsordning hos Pensam. Men, selv med kommunal lønadministration bør pensionsløsningen bero på et aktivt og velovervejede valg, for der er andre muligheder end Pensam.

Den "rigtige" pensionsløsning betyder flere penge på hjælperens opsparing og en bedre forsikringsdækning. Derfor er det klogt, at tage aktivt stilling til pension.

Det er som udgangspunkt arbejdsgiveren der bestemmer, hvilken pensionsordning hjælperen skal tilbydes. Også hvis bruger har valgt kommunal lønadministration.

BPA Pension er markedets eneste private pensionsordning, der er målrettet specifikt til hjælpere ansat i BPA-ordninger. Derfor har vi, ligesom Brugerklubben i Aarhus, valgt at invitere dem til at besøge os i klubben.

Med BPA Pension får hjælperen mulighed for selv at træffe nogle valg, både vedrørende investeringen af deres opsparing og deres forsikringsdækning.

Forsikringsdelen rummer både dækning ved kritisk sygdom og dækning ved tab af erhvervssevne (ved 50 % uarbejdsdygtighed), og ikke mindst en sundhedsforsikring. Ved dødsfald udbetales hele opsparingen til hjælperens efterladte.

Sidste frist for tilmelding er d. 16. maj.

Medlemspris 30 kr. inkl. kaffe og kage, én ledsagende hjælper der ikke er medlem 60 kr.

BPA PENSION
Danmarks bedste hjælperspension...

20 90 43 12
info@bpa-pension.dk

BPA PENSION | STILLET | HJÆLPERE | BRUGERE | KONTAKT | BPA-ANSAT | BPA-ANSAT | BPA-ANSAT

BPA PENSION
HJÆLPERE
BRUGERE
KONTAKT

BPA-Pension

Vi ønsker at gøre en forskel for hjælpere, brugere og arbejdsgivere - så alle får bedst mulige vilkår og størst mulig indflydelse på deres pension.

Rådgivningen er en meget central del af BPA-Pension, vi ønsker at alle kender deres pensionsforhold, så man ved hvad ens indbetalinger går til - derfor tilbydes alle en individuel rådgivning og sammenlæsning.

I vores pensionsmodel har vi lagt vægt på:

- at have størst mulig fleksibilitet for den ansatte
- størst mulig indflydelse på egen pension
- at være nærværende
- at alle får bedst mulig sikkerhed og økonomi.

Vi glæder os meget til at byde jer velkommen i vores rammer, og til at introducere jer for mulighederne.

Kontakt os for nærmere information.

Generalforsamlingen 2016



Den 22. februar 2016 nåede vi til klubbens 13. generalforsamling. Som de tidligere år var vi over 30 tilmeldte til spisning. I år havde vi valgt at få mad leveret fra Lyngvigs Diner. Vi fik en lækker lasagne med forskellige salater og hjemmebagt brød til.

Efter maverne var fyldt, gik vi over til selve generalforsamlingen. Formanden Lotte Mørkhøj bød velkommen. Per Dissing blev som vanligt valgt til at lede mødet og Jan Krogh Sørensen blev valgt som referent.

Formandens beretning gav et særdeles fyldigt og dækkende billede af det seneste klub-år.

Beretningen gav ikke anledning til spørgsmål og blev godkendt. Den fulde tekst kan ses på vores hjemmeside.

Kasserer Jan Pedersen gennemgik regnskabet. Christopher Strøyer spurgte, hvorfor indtægten på annoncer i klubbladet varierer fra år til år. Formanden forklarede, at indtægten afhænger af hvor mange nyhedsbreve der udsendes. Regnskabet blev herefter godkendt.





Bestyrelsen foreslog uændret kontingent, 225 kr. pr. år for medlemmer og 1200 kr. for virksomheder der støtter klubben. Eva Grøn rejste spørgsmålet om et ledsager-kontingent. Klubbens sekretær, Jan Krogh Sørensen og formanden forklarede de tidligere års beslutninger, og bestyrelsens aktuelle holdning, baseret på nye beregninger. Et ledsager-kontingent vil blive relativt dyrt for medlemmet, sammenlignet med klubbens hidtidige prispolitik. Herefter godkendte generalforsamlingen bestyrelsens forslag om uændret kontingent.

Efter vi havde konstateret, at der ikke var kommet forslag om vedtægtsændringer, gik vi over til valg til bestyrelsen.

Vores næstformand Bodil Hovmark og vores kasserer Jan Pedersen blev begge genvalgt. Ina Nygaard ønskede en pause fra bestyrelsesarbejdet og i stedet for opstillede Bjarne Nygaard på bestyrelsens opfordring. Bjarne blev valgt. Som suppleanter blev undertegnede og Julie Væver genvalgt. Gert Overvad Nielsen blev nyvalgt

Per Dissing Nielsen blev derefter genvalgt som revisor og Elly Henriksen blev valgt som revisor-suppleant.



Under punktet eventuelt foreslog Karen Stoltze en Facebook-gruppe til jobsøgere og ledige stillinger, så de ikke fylder op i vores to andre grupper. Bestyrelsens lovede at se på det.

Herefter takkede dirigenten for god ro og orden under generalforsamlingen.

Formanden takkede for det store fremmøde og takkede Ina for en stor indsats i klubbens bestyrelse.

Efter generalforsamlingen drak vi kaffe og langt de fleste deltagere blev og sludrede videre. Nogle benyttede også anledningen og søgte råd, hos andre medlemmer eller i bestyrelsen. Der var som altid en hyggelig atmosfære hele aftenen.



Beretningen kan læses på: www.kbh-nord.dk/pdf/2016-beretning.pdf

Referatet kan læses på: <http://www.kbh-nord.dk/pdf/2016-GF-referat.pdf>

Lis Kristensen

Bestyrelsen

Formand

Lotte Mørkhøj
lm@kbh-nord.dk
Tlf. 4240 1715

Næstformand

Bodil Hovmark
hovmark.olsen@mail.dk
Tlf. 2946 8840

Sekretær

Jan Krogh Sørensen
pjank@stofanet.dk
Tlf. 4081 5645

Kasserer

Jan Pedersen
kasserer@kbh-nord.dk
Tlf. 2940 5545

Bestyrelsesmedlem

Bjarne Nygaard
nygaard050@gmail.com
Tlf. 2240 5081

Suppleant

Lis Kristensen
lk@-nord.dk
Tlf. 4059 4622

Suppleant

Julie Væver
julie_waever@hotmail.com
Tlf.

Suppleant

Gert Overvad Nielsen
gerton@live.dk
Tlf.

Firmaer & foreninger med støttemedlemsskab

BPA Nord: www.bpa-nord.dk

BPA Support: www.bpasupport.dk

Faircare: www.faircare.dk

Formidlingen: www.formidlingen.dk

LOBPA: www.lobpa.dk

NK Care: www.nk-care.dk



Klubkalender 2016

Mandag d. 4. april
Kl. 19.00 til ca. 21.30

Foredrag med Mikkel Salling Holmsgaard
Sidste tilmeldingsfrist er d. 28. marts
Medlemspris 30 kr. inkl. kaffe og kage, én ledsagende
hjælper der ikke er medlem 60 kr.

Mandag d. 23. maj
Kl. 19.00 til ca. 21.30

BPA Pension om pensionsopsparing og forsikring
Sidste tilmeldingsfrist er d. 16. maj
Medlemspris 30 kr. inkl. kaffe og kage, én ledsagende
hjælper der ikke er medlem 60 kr.

Mandag d. 27. juni
Tidspunktet følger.

Sommergrill
Sidste tilmeldingsfrist er d. 20. juni
Pris oplyses senere.

Mandag d. 26. september
Kl. 19.00 til ca. 21.30

BPA arbejdsgiver om ansættelseskontrakter
Sidste tilmeldingsfrist er d. 19. september
Pris oplyses senere.

Mandag d. 17. oktober
Kl. 19.00 til ca. 21.30

Jobnet om jobopslag og udvælgelse af ansøgere
Sidste tilmeldingsfrist er d. 10. oktober
Pris oplyses senere.

Mandag d. 21. november
Kl. 18.30

Julefrokost med underholdning
Sidste tilmeldingsfrist er d. 11. november
Pris oplyses senere.

Tilmelding: Til Jan Krogh Sørensen på tlf. 40 81 56 45, på Facebook, eller via e-mail til: tilmelding@kbh-nord.dk

Adresse: Omegavej 64, 9000 Aalborg. Hvor andet ikke fremgår.



Der er et lille antal parkeringspladser foran bygningen. Desuden bag bygningen og ved de omkringliggende boliger. Du kan også holde langs vejkanten på Deltavej (på den anden side af Svalegårdsvej). Respekter venligst, at nogle parkeringspladser er forbeholdt områdets beboere. Vi er gæster og må ikke være til gene.



OPBYGNING AF HANDICAPBILER

Langhøj ApS er Danmarks ældste virksomhed for opbygning af handicapbiler.
Læs mere på vores hjemmeside.



ICON
WHEELCHAIRS



NY LUFTAFFJEDRET KØRESTOL

Denne kørestol er designet til netop dig, som ønsker maksimal komfort.
Scan QR-koden for at læse mere.

Aalborg
Jellingvej 7
9230 Svenstrup J
Tlf. 87 41 10 50

Aarhus
Hasselager Centervej 26
8260 Viby J
Tlf. 87 41 10 40

Kolding
Albuen 70A
6000 Kolding
Tlf. 27 14 49 14

København
Fjeldhammervej 23
2610 Rødovre
Tlf. 43 43 00 66

Odense
Bramstrupvej 27
5792 Årslev
Tlf. 87 41 10 40

følg os...



www.langhøj.dk